

Trainingsplanung 2020 Kader Regionalzentrum NWS

Schulferien BS/BL	Wettkampf	Spezialtraining	Lager
----------------------	-----------	-----------------	-------

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 So BSCC Boulder Bulle	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo Pfingstmontag 23
2 Do	2 So	2 Mo 10	2 Do	2 Sa BSCC Boulder B2	2 Di
3 Fr	3 Mo 6	3 Di	3 Fr kein Lead Training	3 So	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Mi Ferientraining	4 Sa MYCC Boulder Meiringen	4 Mo 19	4 Do
5 So	5 Mi	5 Do	5 So Lager Fontainebleau	5 Di	5 Fr kein Lead Training
6 Mo Heilige Drei Könige 2	6 Do	6 Fr Ferientraining	6 Mo 15	6 Mi	6 Sa BSCC Lead Uster
7 Di	7 Fr	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So U12-16 Lenzburg
8 Mi	8 Sa	8 So	8 Mi	8 Fr kein Lead Training	8 Mo 24
9 Do	9 So	9 Mo 11	9 Do	9 Sa Spez.training Uster	9 Di
10 Fr	10 Mo 7	10 Di	10 Fr Karfreitag	10 So Muttertag	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do Fronleichnam
12 So	12 Mi	12 Do	12 So Ostern	12 Di	12 Fr
13 Mo 3	13 Do	13 Fr Leadtraining findet statt	13 Mo Ostermontag 16	13 Mi	13 Sa
14 Di	14 Fr kein Lead Training	14 Sa MYCC Giubiasco	14 Di	14 Do	14 So
15 Mi	15 Sa Outdoorstag Tessin	15 So abgesagt	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25
16 Do	16 So Spez.Train. Giubasco	16 Mo 12	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Fr	17 Mo Kein Bouldertraining 8	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do
19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
20 Mo 4	20 Do	20 Fr Leadtraining findet statt	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Sa ZKM abgesagt	21 Di	21 Do Christi Himmelfahrt	21 So
22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26
23 Do	23 So	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Fr kein Lead Training	24 Mo Ferientraining 9	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi
25 Sa Spez.Train. O'Bloc	25 Di	25 Mi	25 Sa MYCC Giubiasco	25 Mo 22	25 Do
26 So	26 Mi Ferientraining	26 Do	26 So MYCC Giubiasco	26 Di	26 Fr kein Lead Training
27 Mo 5	27 Do	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa MYCC Lead St. Gallen
28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So
29 Mi	29 Sa	29 So Beginn d. Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27
30 Do		30 Mo 14	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Fr		31 Di		31 So Pfingsten	

Trainingsplanung 2020 Kader Regionalzentrum Sportklettern Nordwestschweiz

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi Abschluss.Turnhalle
3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Sa BSCC Speed Villars	4 Di	4 Fr kein Lead Training	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Sa Regiocup NWS B2	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr kein Lead Training	6 So
7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa Testingdays	7 Mo 50
8 Mi U12-16 O'Bloc	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Testingdays	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi
10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa Sommerlager	11 Di	11 Fr kein Lead Training	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Sa BSCC /MYCC Villeneuve	12 Mo 42	12 Do	12 Sa
13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So MYCC Villars abgesagt	19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do	19 Sa
20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr kein Lead Training	20 So
21 Di	21 Fr kein Lead Training	21 Mo 39	21 Mi	21 Sa ZKM Boulder Minimum	21 Mo 52
22 Mi	22 Sa Spez.Train. Milandia	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Fr	24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa Herbstlager	26 Mo 44	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi
31 Fr	31 Mo 36		31 Sa MYCC Lead Genf		31 Do Silvester

<p>Januar :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25.1. Spezialtraining O'bloc U12-Elite 	<p>Juli: 4.7. BSCC Speed Villars U18/Elite (SM)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8.7. Spezialtraining O'bloc /Uster U12- U16 • 11. bis 18.7. Sommerlager U12-Elite • 19.7. MYCC Lead Villars U12-U16 abgesagt
<p>Februar :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15.2. Outdoortag Tessin U12-Elite, parallel U18/Elite Volumebuster B2 • 16.2. Spezialtraining Giubiasco U12-Elite • 26.2. Ferientraining B2 U18/Elite 	<p>August :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22.8. Spezialtraining Milandia/Uster U12-U16, ev. U18/Elite
<p>März :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.3. BSCC Boulder Bulle U18/Elite • 4.3. Ferientraining B2 U12-U16 • 14.3. (U12-U14) und 15.3. (U16) MYCC Boulder Giubiasco abgesagt 	<p>September:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5.9. Regiocup B2 Pratteln U12-U16 • 12.9. BSCC Lead/MYCC Speed Villeneuve U18/Elite und U12-U16 SM • 26.9. Herbstlager
<p>April : 5.-11.4. Lager Fontainebleau U12-Elite</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4.4. MYCC Boulder Meiringen U12-U16 (SM) • NEU 25./26.4. MYCC Giubiasco 	<p>Oktober :</p> <ul style="list-style-type: none"> • NEU 31.10. MYCC Lead Genf (Ersatz für Villars)
<p>Mai :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2.5. BSCC Boulder Pratteln B2 U18/Elite (SM) • 9.5. Spezialtraining Uster U12-Elite 	<p>November:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7./8. Testingdays Magnet Bern alle • 21.11. ZKM Boulder Minimum U12-Elite
<p>Juni :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6.6. BSCC Lead Uster (SM) • 7.6. Spezialtraining Lenzburg (U12 bis U16) • 27.6. MYCC Lead St. Gallen (SM) 	<p>Dezember :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2.12. Abschlusstraining Turnhalle für alle • danach kein weiteres Training im Dezember • Trainingspause bis nach den Weihnachtsferien