

# Trainingsplanung 2020 Kader Regionalzentrum NWS

Schulferien BS/BL	Wettkampf	Spezialtraining	Lager
----------------------	-----------	-----------------	-------

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>1 Mi Neujahr</b>	<b>1 Sa</b>	<b>1 So BSCC Boulder Bulle</b>	1 Mi	<b>1 Fr Tag der Arbeit</b>	<b>1 Mo Pfingstmontag</b> 23
2 Do	<b>2 So</b>	2 Mo 10	2 Do	<b>2 Sa BSCC Boulder B2 abgesagt</b>	2 Di
3 Fr	3 Mo 6	3 Di	3 Fr <b>kein Lead Training</b>	<b>3 So</b>	3 Mi
<b>4 Sa</b>	4 Di	4 Mi <b>Ferientraining</b>	<b>4 Sa MYCC Meiringen abgesagt</b>	4 Mo 19	4 Do
<b>5 So</b>	5 Mi	5 Do	<b>5 So Lager Fontainebleau</b>	5 Di	5 Fr <b>kein Lead Training</b>
6 Mo Heilige Drei Könige 2	6 Do	6 Fr <b>Ferientraining</b>	6 Mo <b>abgesagt</b> 15	6 Mi	<b>6 Sa Spezialtraining Lenzburg</b>
7 Di	7 Fr	<b>7 Sa</b>	7 Di	7 Do	<b>7 So Spezialtraining Lenzburg</b>
8 Mi	<b>8 Sa</b>	<b>8 So</b>	8 Mi	8 Fr <b>kein Lead Training</b>	8 Mo 24
9 Do	<b>9 So</b>	9 Mo 11	9 Do	<b>9 Sa Spezialtraining Uster abgesagt</b>	9 Di
10 Fr	10 Mo 7	10 Di	<b>10 Fr Karfreitag</b>	<b>10 So Muttertag</b>	10 Mi
<b>11 Sa</b>	11 Di	11 Mi	<b>11 Sa</b>	11 Mo 20	11 Do Fronleichnam
<b>12 So</b>	12 Mi	12 Do	<b>12 So Ostern</b>	12 Di	12 Fr
13 Mo 3	13 Do	13 Fr Leadtraining findet statt	<b>13 Mo Ostermontag</b> 16	13 Mi	<b>13 Sa</b>
14 Di	14 Fr <b>kein Lead Training</b>	<b>14 Sa MYCC Giubiasco</b>	14 Di	14 Do	<b>14 So</b>
15 Mi	<b>15 Sa Outdoorstag Tessin</b>	<b>15 So abgesagt</b>	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25
16 Do	<b>16 So Spez.Train. Giubasco</b>	16 Mo 12	16 Do	<b>16 Sa</b>	16 Di
17 Fr	17 Mo <b>Kein Bouldertraining</b> 8	17 Di	17 Fr	<b>17 So</b>	17 Mi
<b>18 Sa</b>	18 Di	18 Mi	<b>18 Sa</b>	18 Mo 21	18 Do
<b>19 So</b>	19 Mi	19 Do	<b>19 So</b>	19 Di	19 Fr
20 Mo 4	20 Do	20 Fr Leadtraining findet statt	20 Mo 17	20 Mi	<b>20 Sa</b>
21 Di	21 Fr	<b>21 Sa ZKM abgesagt</b>	21 Di	<b>21 Do Christi Himmelfahrt</b>	<b>21 So</b>
22 Mi	<b>22 Sa</b>	<b>22 So</b>	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26
23 Do	<b>23 So</b>	23 Mo 13	23 Do	<b>23 Sa</b>	23 Di
24 Fr <b>kein Lead Training</b>	24 Mo <b>Ferientraining</b> 9	24 Di	24 Fr	<b>24 So</b>	24 Mi
<b>25 Sa Spez.Train. O'Bloc</b>	25 Di	25 Mi	<b>25 Sa MYCC Giubiasco</b>	25 Mo B2 22	25 Do
<b>26 So</b>	26 Mi <b>Ferientraining</b>	26 Do	<b>26 So MYCC Giubiasco</b>	26 Di	26 Fr <b>kein Lead Training</b>
27 Mo 5	27 Do	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	<b>27 Sa MYCC Lead St. Gallen abgesagt</b>
28 Di	28 Fr	<b>28 Sa</b>	28 Di	28 Do	<b>28 So</b>
29 Mi	<b>29 Sa</b>	<b>29 So Beginn d. Sommerzeit</b>	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27
30 Do		30 Mo 14	30 Do	<b>30 Sa</b>	30 Di
31 Fr		31 Di		<b>31 So Pfingsten</b>	

# Trainingsplanung 2020 Kader Regionalzentrum Sportklettern Nordwestschweiz

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi Abschluss.Turnhalle
3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa MYCC Biel Bouldern	3 Di	3 Do
4 Sa BSCC Speed Villars abgesagt	4 Di	4 Fr kein Lead Training	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Sa Regiocup NWS B2	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr Training findet statt!	6 So
7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50
8 Mi U12-16 O'Bloc	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Testingday abgesagt	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi
10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa Sommerlager	11 Di	11 Fr Training findet statt!	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Sa BSCC /MYCC Villeneuve	12 Mo K7 42	12 Do	12 Sa
13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr Tag der offenen Tür , Training im K7	13 So
14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr Training in Mulhouse oder Gaswerk	16 Mo 47	16 Mi
17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So MYCC Villars abgesagt	19 Mi	19 Sa	19 Mo K7 43	19 Do	19 Sa
20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di	21 Fr Speed Training Uster	21 Mo Elternabend / K7 39	21 Mi	21 Sa Outdoorstag	21 Mo 52
22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Fr	24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr kein Lead Training	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa Herbstlager /BSCC	26 Mo K7 44	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr kein Lead Training	30 Mo 49	30 Mi
31 Fr	31 Mo 36		31 Sa MYCC Lead Genf abgesagt		31 Do Silvester

<p><b>Januar :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25.1. Spezialtraining O'bloc <b>U12-Elite</b></li> </ul>	<p><b>Juli:</b> 4.7. <b>BSCC Speed Villars U18/Elite (SM) abgesagt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.7. Spezialtraining O'bloc /Uster <b>U12- U16</b></li> <li>• 11. bis 18.7. Sommerlager <b>U12-Elite</b></li> <li>• <del>19.7. MYCC Lead Villars <b>U12 U16 abgesagt</b></del></li> </ul>
<p><b>Februar :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15.2. Outdoortag Tessin <b>U12-Elite</b>, parallel <b>U18/Elite</b> Volumebuster B2</li> <li>• 16.2. Spezialtraining Giubiasco <b>U12-Elite</b></li> <li>• 26.2. Ferientraining B2 <b>U18/Elite</b></li> </ul>	<p><b>August :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NEU</b> Freitag, 21.8. Spezialtraining Speed in Uster, nur angemeldete Athlet*innen,</li> </ul>
<p><b>März :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.3. BSCC Boulder Bulle <b>U18/Elite</b></li> <li>• 4.3. Ferientraining B2 <b>U12-U16</b></li> <li>• <del>14.3. (<b>U12 U14</b>) und 15.3. (<b>U16</b>) MYCC Boulder Giubiasco abgesagt</del></li> </ul>	<p><b>September:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5.9. Regiocup B2 Pratteln <b>U12-U16</b></li> <li>• 12.9. <b>BSCC Lead U18/Elite</b> /<b>MYCC Speed Villeneuve U12-U16 SM</b></li> <li>• <del>19.9. ZKM Lead im Gaplus in Winterthur U12 U16 abgesagt</del></li> <li>• <b>NEU</b> 25.9. kein Lead Training wegen Lager</li> <li>• <b>NEU</b> 26.9.bis 1.10 Herbstlager Lenzerheide</li> <li>• <b>NEU</b> 26.9. <b>BSCC St. Gallen Speed SM</b></li> </ul>
<p><b>April :</b> <del>5.-11.4. Lager Fontainebleau <b>U12-Elite abgesagt</b></del></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4.4. <b>MYCC Boulder Meiringen U12 U16 (SM) abgesagt</b></li> <li>• <b>NEU</b> 25./26.4. MYCC Giubiasco <b>abgesagt</b></li> </ul>	<p><b>Oktober :</b></p> <p><b>NEU</b> 3. 10. <b>MYCC Biel Boulder SM</b></p> <p><b>NEU</b> 16.10 Training im Gaswerk</p> <p><b>NEU</b> 31.10. <b>MYCC Lead Genf SM abgesagt</b></p>
<p><b>Mai :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2.5. <b>BSCC Boulder Pratteln B2 U18/Elite (SM) abgesagt</b></li> <li>• 9.5. Spezialtraining Uster <b>U12-Elite abgesagt</b></li> </ul>	<p><b>November:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.11 Testing Days im Magnet, Bern <b>alle abgesagt</b></li> <li>• <b>NEU</b> 13.11. Tag der offenen Tür, Training im K7</li> <li>• <del>21.11. ZKM Boulder Minimum <b>U12-Elite abgesagt</b></del></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>NEU</b> 21.11. Outdoortag</li></ul>
<b>Juni :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 6.6. <b>BSCC Lead Uster (SM) abgesagt</b></li><li>• 6.6./7.6. Spezialtraining Lenzburg (U12 bis U16) <b>findet statt</b></li><li>• 27.6. <b>MYCC Lead St. Gallen (SM) abgesagt</b></li></ul>	<b>Dezember :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2.12. Abschlusstraining Turnhalle für <b>alle</b></li><li>• <b>Trainingspause bis 3. Januar 2021</b></li></ul>