

2019 Trainingsplanung Kader

Spezialtraining Trainingslager Wettkampf Schulferien BL/BS

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Di Neujahrstag	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa Felsklettern Plausch
2 Mi Berchtoldstag	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo
4 Fr	4 Mo	4 Mo Ferientraining	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi
6 So Heilige Drei Könige	6 Mi	6 Mi Spezialtraining Minimum	6 Sa	6 Mo	6 Do
7 Mo	7 Do	7 Do	7 So SM Bouldern MYCC Meiringen U12-U16	7 Di	7 Fr Spezial Training U16-Elite (Innsbruck, incl. Übernachtung 4 Tage)
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa Spezial Training U16-Elite
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Pfingsten
10 Do	10 So	10 So Spezial Training U12-U14 «Wettkampfvorbereitung»	10 Mi	10 Fr	10 Mo Spezial Training U16-Elite
11 Fr	11 Mo	11 Mo Spezial Training U16-Elite (inclusive 2 Übernachtungen)	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Sa	12 Di	12 Di Rock Town Kaiserslautern (D)	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi
13 So	13 Mi	13 Mi Spezial Training U16-Elite	13 Sa Bleau Trainings-Lager U12-Elite	13 Mo	13 Do
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa Spezial Training U12-U16 SM LeadBSCC Magnet U18/Elite
16 Mi	16 Sa	16 Sa MYCC Tessin U12-U16	16 Di	16 Do	16 So
17 Do	17 So	17 So Spezial-Training U18-Elite «Wettkampfvorbereitung»	17 Mi	17 Fr	17 Mo
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa Spezial Training U18/Elite	18 Di
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr Karfreitag	19 So Spezial Training U12 – U14	19 Mi
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So Ostern	21 Di	21 Fr
22 Di	22 Fr	22 Fr Studiobloc Wettkampf U16-Elite (incl. Übernachtung)	22 Mo Ostermontag	22 Mi	22 Sa
23 Mi	23 Sa	23 Sa Studiobloc Wettkampf U16-Elite	23 Di	23 Do	23 So
24 Do	24 So Spezialtraining U12-U16 Bouldern «Wettkampfvorbereitung»	24 So Studiobloc Wettkampf U16-Elite Spezial Training U12- U14	24 Mi	24 Fr	24 Mo
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So Spezial Training Lead Uster	28 Di	28 Fr
29 Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa Spezial Training Lead/Speed U12-U16
30 Mi		30 Sa BSCC U18/Elite Zürich Spezial Training U12-U16 Freiburg	30 Di	30 Do SM Boulder BSCC B2 Pratteln U18/Elite	30 So Spezial Training Lead/Speed U12-U16
31 Do		31 So		31 Fr	

2019 Trainingsplanung Kader

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo Spezial Training Lead/Speed U12/16, Spezial-Tr. Speed U18 27	1 Do Trainings Lager U12-Elite	1 So Spezial Training « Wettkampf vorbereitung	1 Di Trainingslager (Wallis)	1 Fr	1 So
2 Di	2 Fr Trainings Lager U12-Elite	2 Mo 36	2 Mi Trainingslager (Wallis)	2 Sa BSCC Uster U18/Elite	2 Mo 49
3 Mi Spezial Training Lead/Speed U12-Elite	3 Sa Trainings Lager U12-Elite	3 Di	3 Do Trainingslager (Wallis)	3 So Spezial Training U12-U16 Minimum	3 Di
4 Do	4 So Trainings Lager U12-Elite	4 Mi	4 Fr Trainingslager (Wallis)	4 Mo 45	4 Mi
5 Fr MYCC / BSCC Villars U12-Elite	5 Mo 32	5 Do	5 Sa SM Lead MYCC Genf U12-16	5 Di	5 Do
6 Sa MYCC / BSCC Villars U12-Elite SM Speed	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 So MYCC Lead Villars U12-16	7 Mi	7 Sa Regio Cup Nordwestschweiz im B2	7 Mo 41	7 Do	7 Sa
8 Mo 28	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Di	9 Fr	9 Mo 37	9 Mi	9 Sa	9 Mo 50
10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo 46	11 Mi
12 Fr	12 Mo 33	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Sa ZKM Lead 6aplus in Winterthur (prov.)	14 Mo 42	14 Do	14 Sa
15 Mo 29	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Di	16 Fr	16 Mo 38	16 Mi Spezial Training Uster U18/Elite	16 Sa ZKM Minimum Boulder (prov.)	16 Mo 51
17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 47	18 Mi
19 Fr	19 Mo 34	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo 43	21 Do	21 Sa
22 Mo 30	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Di	23 Fr	23 Mo 39	23 Mi	23 Sa	23 Mo 52
24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di Heiligabend
25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo 48	25 Mi Weihnachtstag
26 Fr	26 Mo 35	26 Do	26 Sa Spezial Training Uster U18/Elite	26 Di	26 Do Stephanstag
27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 So Trainings Lager U12-Elite	28 Mi	28 Sa Trainingslager (Wallis)	28 Mo 44	28 Do	28 Sa
29 Mo Trainings Lager U12-Elite 31	29 Do	29 So Trainingslager (Wallis)	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di Trainings Lager U12-Elite	30 Fr	30 Mo Trainingslager (Wallis) 40	30 Mi	30 Sa	30 Mo 1
31 Mi Trainings Lager U12-Elite	31 Sa		31 Do		31 Di Silvester

Wettkämpfe, Spezial-Trainings und Trainingslager 2019 Kader

Februar:

- 24.02.2019 Spezialtraining U12-U16 Bouldern «Wettkampfvorbereitung»

März:

- 04.03. und 06.03.2019 Ferientraining (wichtig für U12-U16)
- 10.03.2019 Spezial Training U12-U14 Boulder «Wettkampfvorbereitung»
- 10.03.-13.03.2019 Spezial Training U16-Elite (inclusive Übernachtung 4 Tage)
- 16.03.2019 MYCC Tessin Giubiasco U12-U16
- 17.03.2019 Spezial-Training U18-Elite «Wettkampfvorbereitung»
- 22.03.-24.03.2019 Studiobloc Wettkampf U16-Elite (Incl. Übernachtung)
- 24.03.2019 Spezial Training U12- U14 Ostermundigen oder Biel
- 30.03.2019 BSCC U18/Elite Zürich
- 30.03.2019 Spezial Training U12-U16 «Wettkampfvorbereitung» in Freiburg (D)

April:

- 07.04.2019 MYCC Meiringen U12-U16 **Schweizermeisterschaft Bouldern**
- 13.04.-20.04. Bleau Trainings-Lager U12-Elite
- 28.04.2019 Spezial Training Lead Uster

Mai :

- 18.05.2019 Spezial Training U18/Elite
- 19.05.2019 Spezial Training U12-U14
- 30.05.2019 (Auffahrt) BSCC B2 Pratteln U18/Elite **Schweizermeisterschaft Bouldern**

Juni :

- 01.06.2019 Felsklettertag plausch
- 07.06.-10.06.2018 Spezial Training U16-Elite (Innsbruck, incl. Übernachtung 4 Tage)
- 15.06.2019 Spezial Training U12-U16 Lead
- 15.06.2019 BSCC Magnet (Niederwangen) Lead U18/Elite **Schweizermeisterschaft Lead**
- 29.06.-01.07.2019 Spezial Training Lead/Speed U12-U16

Juli:

- 01.07.2019 Spezial Training Speed U18/Elite
- 03.07.2019 Spezial Training Lead/Speed U12-Elite
- 05.07.-07.07.2019 MYCC / BSCC Villars U12-Elite **Schweizermeisterschaft Speed** am 6.7., MYCC Lead am 7.7.2019
- 28.07.-04.08.2019 Sommer Trainings Lager U12-Elite

September:

- 01.09.2019 Spezial Training « Wettkampfvorbereitung »
- 7.9. Regio Cup Nordwestschweiz im B2
- 14.09.2019 ZKM Lead 6aplus in Winterthur (prov.)
- 28.09.-05.10 Herbst Trainings Lager (Wallis)

Oktober:

- 05.10.2019 MYCC Genf U12-U16 **Schweizermeisterschaft Lead**
- 16.10.2019 Spezial Training Uster U18/Elite
- 26.10.2019 Spezial Training Uster U18/Elite

November:

- 02.11.2019 BSCC Uster U18/Elite
- 03.11.2019 Spezial Training U12-U16 Minimum
- 16.11.2018 ZKM Minimum Boulder